Утверждаю

Директор _____ Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов

на 22.10.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	35	35	**14,10**	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	**4,27**	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№15	печень по-строгановски	100	100	**75,13**	11,06	8,34	12,57	220,87
ТК№11	каша рассыпчатая гречневая	180	180	**19,50**	4,42	12,80	47,52	295,20
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	**6,70**	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	**4,27**	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					21,65	28,86	113,66	
Итого:				**123,97**				**826,31**